Raphaelsklinik
Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemensschwestern

Herzlich willkommen

Liebe Mediziner*innen, Golf-Professionals und (C-, B-, A-) Trainer*innen, Physiotherapeut*innen und aktive Golfer*innen,

ich möchte Sie herzlich zum ersten interdisziplinären Golfsymposium „Golf 360° – gesund und erfolgreich aufs Grün" einladen, das Mediziner*innen, Golf-Professionals, Physiotherapeut*innen sowie aktive Golfer*innen zusammenbringt.

Gesundheit, Fitness und Prävention sind wesentliche Aspekte auf und neben dem Platz.

Freuen Sie sich auf zwei spannende Tage mit fundierten Fachvorträgen von hochqualifizierten Dozenten, praxisnahen Workshops und einen regen Austausch zwischen Medizin, Sport und Therapie.

Gemeinsam beleuchten wir den Golfsport aus medizinischer, trainingswissenschaftlicher und praktischer Perspektive und stellen Synergien zwischen den Professionen her – für mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Spielfreude auf dem Platz.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und erkenntnisreiche Tage im Zeichen des gesunden Golfspiels!

Mit besten Grüßen

Maik Büscher
Regionalgeschäftsführer

GESUND UND ERFOLGREICH

aufs Grün

14. / 15. November 2025

GOLF 360° SYMPOSIUM

PROGRAMM-HIGHLIGHTS:

// Workshops zu Technik, Fitness und funktionellem Training

// Fachvorträge zu Prävention, Diagnostik und Behandlung golfbezogener Beschwerden

// Networking zwischen Experten und Aktiven

GOLF 360°
SYMPOSIUM

Workshops

SAMSTAGS IN DER PAUSE VON 12:35 - 13:35 UHR

WORKSHOP 1	WORKSHOP 2	WORKSHOP 3
Golf ganzheitlich – Technik, Athletik und Gesundheit im Einklang	Schulter-Assessment für Golfer: Praktische Techniken und Tools	Physiotherapeutische und orthopädische Aspekte der Sprung-gelenksdiagnostik
Christoph Herrmann, Christian Marysko	Eyske Etgeton, Max Fallscheer	Niels Luft, Prof. Dr. Horst Rieger

SAMSTAGS IN DER PAUSE VON 16:15 - 17:15 UHR

WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
Healing Mind – Mentale Stärke in der Golfreha	Schmerzmanagement im Golf: Physiotherapeutische Strategien
Julian Falk	Mirja Kuckhermann, Christian Marysko

Hier geht´s zur Anmeldung bis 30.09.2025

Einfach QR-Code einscannen und anmelden!

FREITAG, DEN 14. NOVEMBER 2025

09:00	Check-in und Industrieausstellung	
10:00	Begrüßung und Vorstellung des Projektes und der Akademie	Maik Büscher, Christoph Herrmann, Prof. Dr. Horst Rieger
10:15	Golf ganzheitlich – Performance, Power, Prävention	Christoph Herrmann, Chef-Bundestrainer Männer des Deutschen Golf Verbandes, Christian Marysko, Bundestrainer Athletik im Deutschen Golf Verband e. V.
11:30	PGA Golf Klinik: Warum Golf & Gesundheit zusammengehören	Felix Lechner, Vorstand Professional Golf AG (PGA of Germany)
12:30	Golf – nur ein sozial angesehener Spaziergang oder auch ein Beitrag zur Gesundheit?	Prof. Dr. Dr. h. c. Klaus Völker, Seniorprofessur am Institut für Sportwissenschaft der Universität Münster
13:15	Pause und Industrieausstellung	
14:20	Damit die Schulter kein Handicap ist – Tipps vom Orthopäden	Prof. Dr. Jörn Steinbeck, OPPK - Orthopädische Praxis/Praxisklinik, Münster; Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie sowie Sportorthopädie der Raphaelsklinik Münster
14:55	Schulter – return to competition	Eyske Etgeton, Physiotherapeutin Ludgerus-Kliniken Münster
15:30	Damit das Kniegelenk kein Handicap ist – Tipps vom Orthopäden	PD Dr. Philipp Forkel, WPO – Westfälische Praxisklinik für Orthopädie, Münster; Department für Kniechirurgie der Raphaelsklinik Münster
16:05	Pause und Industrieausstellung	
17:00	Golf 360° – gesund und erfolgreich aufs Grün – Vol. 1	Prof. Dr. Jörn Steinbeck, PD Dr. Philipp Forkel, Eyske Etgeton, Christoph Herrmann, Felix Lechner
17:35	Sporternährung – Ernährung der Extreme	Prof. Dr. Petra Platen, Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung an der Ruhr-Universität Bochum
18:25	It's all about Energy! Ernährung und Regeneration vor, während und nach der Runde	Matthias Althoff, Head-Physio und Performance Coach der Herren- und Jungen-Golf-Nationalmannschaften
18:55	Verabschiedung	Maik Büscher, Christoph Herrmann, Prof. Dr. Horst Rieger
	Ausklang & Get-Together	Ende gegen 21:00 Uhr

SAMSTAG, DEN 15. NOVEMBER 2025

09:00	Check-in und Industrieausstellung	
10:00	Begrüßung und Vorstellung des Projektes und der Akademie	Maik Büscher, Christoph Herrmann, Prof. Dr. Horst Rieger
10:15	Grau ist alle Theorie, entscheidend ist auf dem Grün – und PECH bei der ersten Hilfe!	Prof. Dr. Horst Rieger, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Department für Handchirurgie der Ludgerus-Kliniken Münster
11:00	Der mentale Faktor im Sport: sportpsychologische Perspektiven für mentale Stärke, Wohlbefinden und Erfolg	Prof. Dr. Maike Tietjens, Professur für Sportpsychologie am Institut für Sportwissenschaft der Universität Münster
12:00	Schmerzfrei zurück aufs Fairway – minimalinvasive Embolisationstherapie bei chronischen Gelenkschmerzen	Max Fallscheer, Zentrum für Radiologie der Ludgerus-Kliniken Münster
12:30	Pause, Industrieausstellung und Workshops	
13:50	Schwung mit Schwung: Schmerzfrei bis zum 19. Loch	Prof. Dr. Manuel Wenk, Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie der Ludgerus-Kliniken Münster
14:25	Mentale Gesundheit und orthopädische Heilungsprozesse	Julian Falk, Physiotherapie B. Sc., Therapeut der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie; individuelle Athletenbetreuung
15:00	Golf mit chronischen Schmerzen? – Optionen für Diagnostik und Therapie	Sandra Renfordt, Physiotherapeutin M. A.
15:35	Golf 360° – gesund und erfolgreich aufs Grün – Vol. 2	Christoph Herrmann, Sandra Renfordt, Prof. Dr. Horst Rieger, Prof. Dr. Manuel Wenk, Max Fallscheer
16:05	Verabschiedung	Maik Büscher, Christoph Herrmann, Prof. Dr. Horst Rieger

Im Anschluss: Ausklang & Get-Together und Workshops
Ende des Symposiums gegen 18:00 Uhr

14. / 15. November 2025

GOLF 360° SYMPOSIUM

Raphaelsklinik
Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemensschwestern

Wir danken unseren Partnern für die Unterstützung

SIEBENECK ORTHOPÄDIE-TECHNIK
EIN UNTERNEHMEN DER [MUUV] GRUPPE — 1.000 €

Arthrex® — 7.500 €

exactech — 500 €

PGA GOLFERS ASSOCIATION OF GERMANY | Golfklinik

Allgemeine Hinweise

VERANSTALTER:
Alexianer Akademie Gesundheit und Sport, Raphaelsklinik Münster, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, PGA Golfklinik

VERANSTALTUNGSORT:
Alexianer Bildungszentrum Gesundheit und Soziales, Robert-Bosch-Str. 18, 48153 Münster

TEILNAHMEGEBÜHREN:

Teilnahmegebühr	beide Tage:	249 €
Tagestickets	Freitag:	149 €
	Samstag:	129 €
Studierende/Auszubildende	beide Tage:	198 €
gegen Vorlage einer Bescheinigung	Tagesticket:	99 €

ÄKWL-PUNKTE:
Die Veranstaltung wird mit folgenden Punkten von der Ärztekammer Westfalen-Lippe im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung anerkannt:

Freitag:

Vorträge	7 Punkte (Kat. A)

Samstag:

Vorträge	5 Punkte (Kat. A)
Mittags-Workshops 2 und 3 jew.	2 Punkte (Kat. C)
Nachmittags-Workshop 2	2 Punkte (Kat. C)

PGA-PUNKTE:
20 Graduierungspunkte für PGA-Mitglieder

WEITERE INFOS
zum Symposium